

Kemik yoğunluğu ölçümü kimlere yapılır?

- Sigara içiyorsanız ya da kalça kırığı gibi kişisel ya da ailesel bir öyküsü olanlara,
- Kemik kaybı ile birlikte başka hastalıkları olan erkeklere,
- Tip 1 (juvenil ya da insulin bağımlı) şeker hastaları, ya da osteoporoz aile öyküsü olanlara,
- İdrar incelemelerinde aşırı kollajen artışları gösteren ve yüksek dozda kemik içeriği değişimine uğrayanlara,
- Omurgalarında kırık olan ya da osteoporozun diğer bulgularını taşıyanlara,
- Menopoz öncesi dönemde osteoporoz açısından yüksek risk taşıyan kadınlara,
- Cerrahi olarak menapoza giren (ya da her iki yumurtalığı alınan) kadınlara,
- Menopoz sonrası risk faktörleri taşıyan kadınlara,
- Zayıf ve uzun boylu menopoz sonrası kadınlara,
- Ailede osteoporoz öyküsü bulunanlara, omurga kırığı olanlara,
- 160 cm'den kısa boy ve 50 kg'dan düşük ağırlığı olanlara,
- Yılda 2,5 cm'den fazla boy kısalması olanlara,
- 65 yaştan büyük olanlara,
- Kalsiyumdan fakir beslenenlere,
- Erişkin yaştaki küçük darbe veya travmalarla kırık oluşması durumunu taşıyanlara,
- Röntgen filminde kemik yoğunluęunda azalma (osteopeni) saptananlara,
- Aşırı Alkol, sigara ve kahve tüketenlere,
- Östrojen tedavisine kontrendikasyon varsa
- Testosteron seviyesi düşük olanlara,
- 1 aydan uzun süren hareketsiz (immobilizasyon) kalmak zorunda olanlara,
- Şeker hastalarına,
- Heparin, Antiasit Kortikosteroidler (Prednisone), Dilantin ve Barbituratlar, Tiroid Hormonu gibi ilaçları uzun süreli kullananlara kemik yoğunluğu ölçümleri yapılabilir.