

1.EL HİJYENİ UYGULANMASI GEREKEN 5 DURUM



HASTA İLE TEMASTAN

ÖNCE

Hasta ile temastan önce ellerinizi yıkayınız.



ASEPTİK GÖREVLERDEN

ÖNCE

Herhangi bir aseptik işlemde

hemen önce ellerinizi yıkayınız



VÜCUT SIVILARININ BULAŞMA RİSKİNDEN SONRA

Vücut sıvılarının bulaşma riskinden
Sonra ellerinizi yıkayınız.

(ve eldivenleri çıkardıktan sonra)



HASTA İLE TEMASTAN SONRA

Hasta ile temastan
sonra ellerinizi
yıkayınız.



HASTA ÇEVRESİ İLE TEMASTAN SONRA

Hastanın odasında
kullandığı herhangi bir
eşya-objeye temas
olmuşsa ellerinizi
yıkayınız. Hatta temas
olmamışsa bile yıkayınız.

2. EL YIKAMA

El yıkama sosyal bir davranıştır...



El yıkama

Hastane infeksiyonlarının önlenmesinde

En basit

En ucuz

En etkin

yol



3.CERRAHİ EL YIKAMA



1. Tüm Takılar çıkarılır
2. Ellerinizi yukarıda, dirseklerinizi aşağıda ve bel çizgisinin üzerinde tutunuz.
3. Cerrahi el yıkama için musluk ve kapı sistemleri elektronik ya da ayakla açılır tarzda olmalıdır.
4. Bol su ile ellerinizi ıslatın
5. Tırnak çubuğu ile tırnaklarınızı temizleyin durulayın.
6. Steril tek kullanımlık fırçaların plastik bölümü sadece el tırnaklarını temizlemek için kullanılmalı, eller rutin olarak fırçalanmamalıdır.
7. En az 2 - 6dk antiseptik kullanarak ön kolunuzu bilekten dirseğe doğru ellerin bütün yüzeylerini (avuç içi, el sırtı ve parmak aralarını ve uçlarını) parmaklarınızla, tek kullanımlık süngerle ya da yumuşak fırça ile dairesel hareketler yaparak ovuşturarak temizleyin
8. Bol su ile elinizi durulayın
9. Steril havlu ile kurulama yapın.
10. Steril eldiven giyene kadar hiçbir yere dokunmayın.

4.EL ANTİSEPSİSİ

