



KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIM TALİMATI

Hazırlayan	Kontrol eden	Onaylayan
Enfeksiyon Kontrol Komitesi Başkanı	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim

1. AMAÇ

Hastane çalışanlarını kan ve vücut sekresyonları ile bulaşan enfeksiyonlardan korumak, yanı sıra hastadan hastaya bulaşın önlenmesi.

2. KAPSAM

Bu Talimat Aşağıdaki Konuları İçerir.

- Maske ve Gözük Kullanımı
- Önlük Giyme
- Eldiven Kullanma
- Bone Kullanım

3. KISALTMALAR

Herhangi bir kısaltma yoktur.

4. TANIMLAR

N95 veya FFP 3 Tipi Maske : Hava yolu ile bulaşan (açık akciğer tüberkülozu, larenks tüberkülozu, kızamık, suçiçeği gibi) enfeksiyonlardan korunmada partiküllerin %95'ini filtre edebilme özelliğine sahip maskedir.

İzolasyon: Bulaştırıcılık özelliği olan enfeksiyonları önlemek amacıyla alınan önlemlerdir.

Mekanik Ventilasyon : Hastanın spontan solunumunun olmadığı durumlarda mekanik aletlerle solunumunun sağlanması işlemidir.

El Antiseptiği : El yıkamada,ovalamada kullanılan antiseptik özelliğe sahip bakteriyostatik ve bakterisidal etkinliği olan kimyasal maddelerdir

5. SORUMLULAR

Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde çalışan tüm sağlık personeli sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI

6.1.MASKE VE GÖZÜK KULLANIMI

- Hava yolu ile bulaşan (açık akciğer tüberkülozu, larenks tüberkülozu, kızamık, suçiçeği gibi) enfeksiyonlardan korunmada partiküllerin %95'ini filtre edebilme özelliğine sahip (N95 veya FFP 3 tipi) maske kullanılmalıdır.
- Maske takılırken; Burnu, ağızı ve çeneyi tamamen içine almalıdır, yüze uygunluk tam olmalı, N95 gibi özel tip maskeler için yüze uyum testi yapılmalıdır.
- N-95 veya FFP3 maskesi kişiye özel olmalıdır, açıkta asılı tutmak ve dış yüzeyine temas etmemek kaydı ile sekiz saatlik bir shift boyunca tekrar kullanılabilir.
- Damlacık yolu ile bulaşan enfeksiyonlardan korunmada hastaya 1 metreden daha yakın mesafeden müdahale gereken durumlarda cerrahi maske kullanılmalıdır.
- Hastanın sekresyonları ile bulaş ihtimali olduğunda cerrahi tipte maske kullanılmalıdır
- Maske ıslandığında değiştirilmelidir
- Gözlük hasta sekresyonları sıçrama ihtimali olan hallerde kullanılmalıdır.

6.2.ÖNLÜK Gİyme

- İzolasyon odalarında, kan ve vücut sıvısı sıçrama olasılığı olan durumlarda koruyucu önlük olarak sıvıya karşı geçirgen olmayan, tek kullanımlık önlük kullanılmalıdır. İzolasyon Prosedürü' na göre hareket edilir.
- İzole edilen hasta odasından çıkarken önce eldiven çıkartılır, nispeten temiz iç yüzey dışa gelecek şekilde önlük çıkartılıp tıbbi atık kovasına atılmalıdır.
- Tek kullanımlık önlük sıkıntısı olduğunda salgın durumunda önem arzeden mikroorganizmalarla kolonize ve enfekte hasta odasında, her gün değiştirilmek üzere ve bu odadan çıkartmamak kaydı ile boks önlüğü bulundurulabilir.

6.3.ELDİVEN KULLANMA

- Hastaya uygulanan herhangi bir izolasyon önlemi endikasyonunun olmadığı durumlar için aşağıdaki kurallar

geçerlidir;

- Temiz- nonsteril eldiven giyilmesini gerektiren işlemler.
- İzolasyon uygulanmış olan hastaların odalarına girmeden önce
- Hastanın kan, vücut sıvı ve sekresyonları, çıkartıları ile veya vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla direk temas gerektiren işlemlerde
- Kanla temas
- Bütünlüğü bozulmuş cilt ve mukoz membranla temas
- Yüksek düzeyde enfeksiyöz ve tehlikeli organizmanın potansiyel varlığı
- Epidemik veya acil durumlar
- İntravenöz damar yolu açılması ve sonlandırılması
- Kan alınması
- Pelvik ve vajinal muayene
- Endotrakeal tüpten yapılacak aspirasyon
- Hastanın kan, vücut sıvı ve sekresyonları, çıkartıları ile ve vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla indirek temas gerektiren işlemlerde
- Kusmuk içeren kabın boşaltılması
- Hastada kullanılmış aletlerin temizlenmesi
- Vücut sıvıları ile kontamine alanın temizlenmesi
- **Steril Eldiven Kullanılmasını Gerektiren İşlemler**
- Hastanın steril vücut bölgesine yapılacak girişimler (Herhangi bir cerrahi işlem, vajinal doğum vb)
- İnvaziv radyolojik girişimler
- Santral kateter yerleştirilmesi
- Tıbbi malzemelerin sterilitesinin korunması gereken durumlar
- Total parenteral nütrisyon hazırlanması
- Kemoterapötik ajanların hazırlanması
- Mekanik ventilasyondaki hastanın solunum sekresyonlarının aspirasyonu
- Cerrahi girişimler
- **STERİL ELDİVEN GİYİLMEDE ÖNCE ELLER YIKANMALI VEYA EL ANTİSEPTİĞİ İLE OVULMALIDIR. AYNI ŞEKİLDE ELDİVEN ÇIKARTILDIKTAN SONRA DA ELLER YIKANMALI VEYA EL ANTİSEPTİĞİ İLE OVULMALIDIR.**
- **CERRAHİ İŞLEMLER ÖNCESİNDE ELDİVEN GİYİLMEDE ÖNCE CERRAHİ EL HİJYENİ KURALLARINA UYULMALIDIR.**
- **Aşağıdaki durumlarda eldiven kullanılmamalıdır; Hastanın vücut sıvı ve sekresyonları ile temas olasılığının olmadığı direk hasta teması gerektiren işlemler**
 - Tansiyon ölçümü
 - Vücut ısı ve nabız ölçümü
 - Hastanın giydirilmesi,
- **Hastanın Vücut Sıvı ve Sekresyonları İle Temas Olasılığının Olmadığı İndirek Hasta Teması Gerektiren İşlemler**
 - Telefon kullanımı
 - Hasta kartı, dosyası, günlük gözleminin doldurulması
 - Hastaya oral tedavi verilmesi
 - Hastaya yemeğinin verilmesi ve sonrasında toplanması
 - Hasta yatağının çarşafının çıkarılması ve yeniden takılması
 - Non-invaziv mekanik ventilasyon aletlerinin, oksijen kanülünün takılması
 - Hasta mobilyalarının yerlerinin değiştirilmesi
- **Eldiven Kullanımında Dikkat Edilmesi Gereken Kurallar;**
- Eldivenli ellerle hastaya temas durumunda temizden kirlie doğru çalışılmalıdır
- Eldiven ile çalışırken kendine ve çevreye kontamine temas sınırlandırılmalıdır
- Eldivenler tekrar kullanılmamalıdır
- Eldiven çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır
- Eldiven en son giyilmelidir
- Doğru tip ve boyutta eldiven seçilmelidir
- Eldivenler, önlük giyildiği durumlarda önlüğün kol manşetleri üzerine çekilmelidir
- Eldiven giyildikten sonra eldiven kullanım amacına yönelik olan iş yapıldıktan sonra eldiven derhal çıkartılmalı, el hijyeni uygulanmalı, aynı eldiven elde iken hasta odasındaki yüzeylerle temas edilmemelidir.
- **ELDİVEN ÜZERİNE EL ANTİSEPTİĞİ UYGULANMAMALI VEYA ELDİVENLİ ELLER YIKANMAMALIDIR.**

- ELDİVEN KULLANIMI ASLA EL HİJYENİNİN YERİNİ ALACAK BİR UYGULAMA OLARAK ALGILANMAMALI VE ELDİVEN KULLANIM ENDİKASYONLARI DIŞINDA ELDİVEN KULLANILMAMALIDIR.
- STERİL ELDİVEN GİYİLMEYEN ÖNCE ELLER YIKANMALI VEYA EL ANTİSEPTİĞİ İLE OVULMALIDIR. AYNI ŞEKİLDE ELDİVEN ÇIKARTILDIKTAN SONRA DA ELLER YIKANMALI VEYA EL ANTİSEPTİĞİ İLE OVULMALIDIR.

6.4. BONE KULLANIM

- Bone ameliyathanelerde,yoğunbakım ünitelerinde ve yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde hasta bakımında,bölüm bazlı gerekli görüldüğü yerlerde kullanılır.

İLGİLİ DOKÜMANLAR

İzolasyon Takip Formu

İzolasyon Prosedürü

El Hijyeni ve El Yıkama Afişleri

ÖRNEKTİR BASILAMAZ